Érzéseink: Szégyen

DIGITÁLIS HITTANÓRA

- **Kérem, hogy indítsák el a diavetítést! (A linkekre így tudnak rákattintani!)**

Áldás, békesség!

Kezdd a digitális hittanórát az óra eleji imádsággal!

Óra eleji imádság:

„Jó Atyánk, Istenünk,
Te taníts bennünket!
Jézus Krisztus útján
vezesd a lelkünket!
Szentlelked ereje növelje
hitünket! Ámen.”

Emlékszel a múlt órai történetünk egyik főszereplőjére?

Ő volt az a vámszedő, aki annyira bűnösnek tartotta magát, hogy szégyenében alig mert Istenhez imádkozni…

Így kérte Istent…

A szégyenét fejezte ki azzal, hogy lehajtotta a fejét, és bűnösnek nevezte magát.

Te kerültél már hasonló helyzetbe, amikor szégyenkezned kellett valami miatt?

Figyeld meg a fiú gondolatait!

Mi a közös a bal oldalon lévő gondolatokban?

szégyen

Mi a közös a jobb oldalon lévő gondolatokban?

bűntudat

Mi a különbség közöttük?

Rossz vagyok.

Rosszat tettem.

Ha szégyenkezünk, akkor azt érezzük, hogy nem olyanok vagyunk, amilyenek szeretnénk lenni. Magunkat tartjuk elfogadhatatlannak. És hasonlókat gondolunk magunkról, mint ez a fiú.

Olvasd el!

Tudod-e?
A vámszedő azért szégyellte magát, mert nem az emberek és nem Isten elvárásai szerint élt. Amikor ezt felismerte, elöntötte a szégyenérzet. Ezzel az érzésével Istenhez fordult, és Istenre tekintett, Tőle kért segítséget.

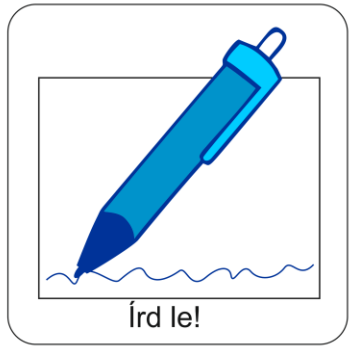
Mindannyian szeretnénk jók és ügyesek lenni. Szeretjük, ha megdicsérnek minket. Ez azonban nem mindig sikerül. Ilyenkor fáj, ha rosszat gondolnak rólunk és szégyenkezünk rossz tulajdonságaink, vagy tetteink miatt.
Isten viszont képes megszabadítani minket a szégyentől, mert a hibáinkkal együtt szeret, és erőt ad a változáshoz.

Amikor Istenre nézünk, észrevesszük azt is, amit szégyenkezéseink közepette nem látunk. Ezzel kapcsolatban végezd el a következő feladatot. Ha ide kattintasz, már kezdheted is.

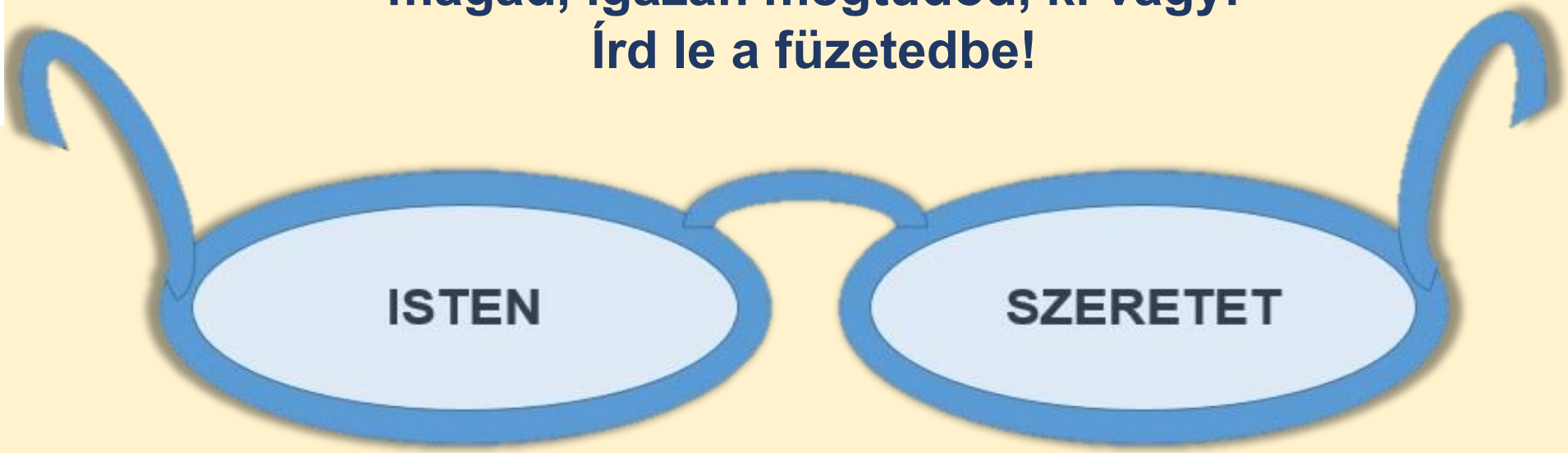
Tudod, hogy van Valaki, aki jobban ismer téged, mint te saját magadat?

Olvasd el az alábbi zsoltárt a válaszért!

Uram, te megvizsgálsz, és ismersz engem.
Tudod, ha leülök, vagy ha felállok, messziről is észreveszed szándékomat.
Szemmel tartod járásomat és pihenésemet, gondod van minden utamra.
Még nyelvemen sincs a szó, te már pontosan tudod, Uram.
(Zsoltárok könyve 139,1-4)



Ha Isten „szemüvegén keresztül” nézed magad, igazán megtudod, ki vagy!
Írd le a füzetedbe!



Isten tudja, hogy vannak jó tulajdonságaim:

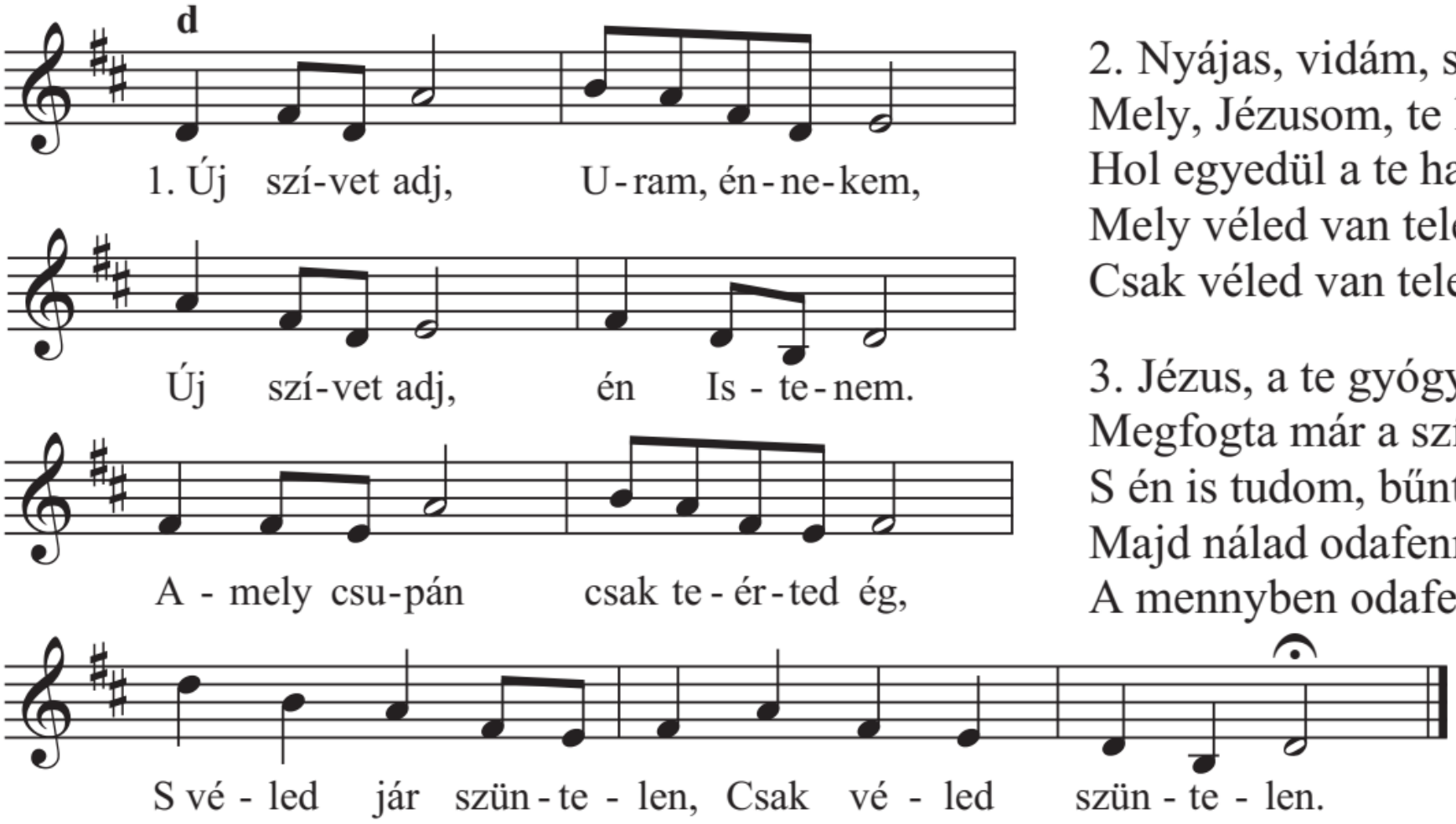
Isten tudja, hogy vannak rossz tulajdonságaim:

És mind ezekkel a tulajdonságokkal szeret!

Rossz tulajdonságainkat, amelyek miatt néha mégis szégyenkezünk, megvallhatjuk Istennek. Ő megbocsát, elveszi a szégyenünket, és segít változni, ha változnunk kell. Az alábbi bűnbánó imádságot bármikor kiegészítheted! Akár most is! Írd le a füzetedbe!

Mennyei Atyám! Köszönöm, hogy Hozzád akkor is imádkozhatok, ha rosszat tettem. Szégyellem magamat, mert _____ . Kérlek, bocsásd meg nekem, hogy _____ . Kérlek, segíts _____ lenni. Köszönöm, hogy Te annyira szeretsz, hogy Hozzád mindig jöhetek.

Az alábbi ének is arra bátorít, hogy a szívünk Isten szeretetével, bíztató üzenetével legyen tele, hogy vidámak lehessünk! Próbáld meg elénekelni! (A hangszóró segítségével meg is tudod hallgatni.)



2. Nyájas, vidám, szelíd, jó szívet,
Mely, Jézusom, te lakhelyed,
Hol egyedül a te hangod szól,
Mely véled van tele,
Csak véled van tele.

3. Jézus, a te gyógyító kezed
Megfogta már a szívemet,
S én is tudom, bűntelen leszek
Majd nálad odafenn,
A mennyben odafenn.

Aranymondás

Olvasd el Isten üzenetét, írd le a füzetedbe, és add tovább az Igét valakinek!

„A töredelmes és megtört szívet nem veted meg, Istenem.”

Zsoltárok könyve
51. fejezet, 19. vers

A digitális hittanóra végén így imádkozz!

Óra végi imádság:

„Köszönjük, Istenünk,
hogy itt voltál velünk.
Kérünk,
Édesatyánk, vigyázz
mindig reánk.
Ámen.”

Kedves Hittanos!
Várunk a következő
digitális hittanórára!

Áldás, békesség!

Áldás, békesség!

Kedves Szülők!
Köszönöm a segítségüket!
Isten áldását kívánom ezzel az Igével!

„Csak Istennél csendesül el lelkem, tőle kapok segítséget.”

Zsoltárok könyve 62,2