

Kedves Szülők!

Kedves Gyerekek!

A hét első gyógytestnevelés foglalkozására az alábbi mobilizáló-nyújtó torna, javaslom 2x javaslom végrehajtani.

https://www.youtube.com/watch?v=lcg9xFMfV_4

Erősítő rész:

<https://www.youtube.com/watch?v=P8q2N6HKsA4>

Köszönettel: Stinner Ferenc